

Warszawa, 20.07.2017 r.

**Szanowni Państwo,**

**ETOH – Fundacja Rozwoju Profilaktyki, Edukacji i Terapii Problemów Alkoholowych** realizuje na zlecenie **Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** projekt „**Opracowanie nowych narzędzi i procedur do pracy terapeutycznej z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym**” - nazwa własna projektu „**Rodzina Miśków**”. Projekt realizowany jest w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.

**Zapraszamy Państwa do udziału w projekcie, który zakłada dostarczenie „Rodziny Miśków” do 500 placówek wsparcia dziennego i innych miejsc udzielających pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym.** „Rodzina Miśków” to zestaw narzędzi i procedur do pracy terapeutycznej z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym składający się z kompletu misiów: mamy, taty, córki i syna, poduchy oraz broszury - konspektu ćwiczeń z użyciem Miśków.

**Zgłoszenia do udziału w projekcie należy dokonywać poprzez przesłanie wypełnionego formularza na adres e-mail: [npszwtlice@etoh.edu.pl](mailto:npszwtlice@etoh.edu.pl) (wersja elektroniczna formularza zgłoszeniowego jest dostępna do pobrania ze strony internetowej Fundacji ETOH [www.etoh.edu.pl](http://www.etoh.edu.pl)) na nr fax: 22 836 80 81, za pośrednictwem poczty na adres: Fundacja ETOH ul. Mszczonowska 6, 01-254 Warszawa.**

W związku z dofinansowaniem z NPZ opłata organizacyjna związana z otrzymaniem „Rodziny Miśków” wynosi jedynie 20,00 zł.

### **Szczegółowy opis projektu:**

Podstawową formą dotarcia do dziecka, towarzyszenia mu w przeżywaniu trudnych emocji oraz budowania wraz z nim bezpiecznej bazy w jego dziecięcym życiu – jest zabawa. Świat kolorów, postaci, symboli, rzeczy. To w zabawie dziecko może eksplorować świat, uczyć się zaufania, budowania wewnętrznej siły. Może wyrażać siebie, bezpiecznie wchodzić w kontakt z rzeczywistością oraz uczyć się relacji społecznych.

Dzieci w rodzinie z problemem alkoholowym uczą się trzech reguł: „nie czuj”, „nie mów”, „nie ufaj”. Taka perspektywa widzenia świata powoduje, że dziecko zamyka się na otoczenie i doświadczenie radości, spokoju, wolności, spontaniczności, bycia ważnym i sprawczym. Narzuca więc sobie kolejne reguły, będąc przekonane, że pozwolą mu one przetrwać trudną sytuację w domu. Jedną z nich jest – „nie baw się”, to znaczy nie doświadczać.

By w zaplanowany sposób zatrzymać proces deprywacji potrzeb dziecka, pomóc mu budować świat, w którym będzie czuło się bezpiecznie chcemy zaproponować Państwu broszurę zawierającą

spojrzenie na zabawę oraz konspekt ćwiczeń z użyciem Misiów, które zostały w tym celu wyprodukowane. Misie stanowią doskonałe narzędzie terapeutyczne, rozwojowe i edukacyjne dla dzieci w każdym wieku. Zestaw misiów składa się z rodziców oraz dwójki dzieci, brata i siostry. Wykorzystanie świata symboli, nadawanie znaczeń pozwoli młodym odbiorcom porządkować ich wewnętrzny świat, kontaktować się ze sobą, być bardziej świadomym swoich uczuć. Praca z rodziną misiów przede wszystkim zaprasza do tego by, CZUĆ, UFAĆ, MÓWIĆ. Uwrażliwia odbiorców na nich samych, ale także pozwala zobaczyć innych w świecie, który nie musi być dla nich zagrażający.

### **Kto może przystąpić do projektu?**

Warunkiem przystąpienia do projektu, tj. otrzymania rodziny misiów wraz z konspektem zajęć (broszurą) jest:

- prowadzenie przez placówkę zajęć socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym;
- zadeklarowanie wykorzystania pluszaków i broszury do pracy z tą grupą odbiorców;
- wypełnienie ankiety ewaluacyjnej w trakcie realizacji projektu i przesłanie sprawozdania z realizacji zajęć na adres PARPA (w terminie do pół roku od chwili otrzymania zestawu misieków).

### **Jaki jest cel projektu?**

- Wyposażenie placówek zajmujących się pracą z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym w nowe pomoce do zajęć;
- Podwyższenie standardu pracy poprzez wykorzystanie nowych materiałów i pomocy terapeutycznych;
- Poszerzenie warsztatu pracy.
- Rozszerzenie oferty dla dzieci i młodzieży poprzez wykorzystanie Przytulaneek w procesie pomocy.

Mamy nadzieję, że przedstawione przez nas pomoce terapeutyczne pomogą państwu wzbogacić warsztat pracy oraz staną się pozytywnym doświadczeniem dla dzieci i młodzieży w ich rozwoju i eksploracji świata.

Projekt będzie poddany ewaluacji, której celem będzie poznanie opinii uczestników na temat otrzymanych narzędzi terapeutycznych oraz sposobów wykorzystania ich w swojej codziennej pracy terapeutycznej z dziećmi i młodzieżą z rodzin z problemem alkoholowym. Każda wytypowana placówka będzie miała za zadanie opisać ww. zagadnienia w sprawozdaniu składającym się z pytań otwartych i zamkniętych.

Więcej informacji na temat projektu można uzyskać kontaktując się z pracownikami

Centrum Edukacyjnego Profilaktyki Problemowej Fundacji ETOH:

tel. 22/836 80 89, tel. 22/439 03 11, e-mail: [npzswietlice@etoh.edu.pl](mailto:npzswietlice@etoh.edu.pl)

**Z poważaniem**

*Iwona Dziewulska*

**Dyrektor Zarządu Fundacji ETOH**